

Programme de formation Élément Humain

Modules 1&2



LIBÉRER SON POTENTIEL INDIVIDUEL ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

L'Elément Humain est une **approche organisationnelle et systémique** qui vise à **tirer le meilleur du potentiel individuel et du potentiel collectif**.

Elle s'appuie sur l'idée que notre relation aux autres dépend largement de notre relation à nous-même et que, de ce fait, un **changement ne peut être durable que s'il part d'une prise de conscience individuelle**.

Approche innovante, elle vise à créer une **relation gagnant gagnant** entre les individus et l'organisation en donnant les clés pour mettre en place les conditions permettant à chacun de s'épanouir, **libérer son potentiel et accroître ainsi la performance collective**.

Approche systémique de développement des personnes des équipes et des organisations l'Elément Humain a été expérimenté avec succès depuis plus de 30 ans dans 20 pays (dont USA et Japon) et traduite dans 12 langues.

- L'approche Élément Humain©

L'approche Élément Humain© a été créée par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience dans de grandes entreprises américaines en phase de crise et de son expérience clinique des groupes. La spécificité de cette approche est qu'elle prend appui sur la dynamique collective pour favoriser la prise de conscience individuelle et fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.

Docteur en psychologie en 1951 à UCLA, Will Schutz s'intéresse à la psychologie des comportements et aux relations entre les personnes.

A travers ses recherches, il explore le rôle fondamental des ressentis dans les relations et les comportements et découvre que les relations aux autres dépendent largement du ressenti vis à vis de soi.

L'estime de soi prend alors une place importante dans la suite de ses travaux.

A partir de la synthèse de ses découvertes et de l'intégration de divers courants de la psychologie de l'individu et des groupes, il développe l'Elément Humain©, une pédagogie progressive et étonnante, qui conduit les personnes à mieux travailler ensemble et à développer des relations de confiance dans leur vie professionnelle et personnelle.

- Objectifs de la formation

Module 1 : Leadership de soi et des autres – La Pierre Angulaire - 4 jours

Comprendre l'impact de nos comportements, ressentis et estime de soi sur nos relations interpersonnelles

- Prendre conscience de ses comportements, sentiments et besoins sous-jacents.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à soi et à l'autre.
- Identifier ses mécanismes de défense et sortir des positions rigides qui génèrent conflits et/ou blocages relationnels.
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle.
- Développer son estime de soi et celle des autres pour travailler plus efficacement ensemble.

Module 2 : Applications pratiques aux équipes et organisations - 3 jours

Comprendre les mécanismes qui nuisent à la productivité du groupe et savoir développer une équipe performante

- Développer son leadership.
- Identifier l'impact des ressentis et mécanismes de défense sur la productivité du groupe.
- S'organiser en équipe compatible et performante.
- Mesurer sa capacité à travailler ensemble en étant aussi bien leader que membre de l'équipe.
- Prendre des décisions pérennes en groupe.
- Acquérir des outils pour développer la cohésion d'équipe et augmenter la performance individuelle et collective.

● Contenu pédagogique

Séminaire intensif de 50h réparties en 2 modules :

Module 1 : Leadership de soi et des autres (4 jours)

- Vérité, choix et conscience de soi : les 3 piliers de l'Elément Humain©
- « Niveaux d'ouverture » : l'authenticité, la route la plus sûre vers la résolution de conflits.
- Comportements : les 3 dimensions du comportement humain (ICO) , nos préférences et celles des autres en matière de comportement.
- Sentiments : les 3 dimensions du ressenti, exploration de nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et de leurs conséquences sur nos comportements.
- Concept de soi : notre relation à nous-même et son impact sur notre relation aux autres.
- Les mécanismes de défense : l'origine des blocages relationnels et des conflits, les mécanismes de changement.
- L'estime de soi : apprendre à développer l'estime de soi et celle des autres.

Module 2 : Applications pratiques aux équipes et organisations (3 jours)

- Leadership: De quel leader idéal suis-je le porteur ?
- Travailler en équipe performante et compatible : comprendre et appréhender la compatibilité d'équipe, ses phases de développement et ses enjeux. Exploration en équipe projet.
- S'organiser en équipe performante : repérer les fonctions centrales, développer l'ouverture et créer une équipe performante. Application pratique en travail collectif.
- Prendre des décisions pérennes : découvrir et expérimenter le principe de concordance. Application pratique.

- A l'issue du séminaire

Suivre ce programme permet d'accéder à la certification PHASE 2 : The Human Element Training for Trainers - LHEPTM

- Processus pédagogique

Séances de formation en salle.

- Exposés théoriques.
- Autodiagnostic validés scientifiquement.
- Visualisations et expériences physiques.
- Travaux en sous-groupes.
- Feedbacks du formateur en charge de l'animation / son travail, feedback des autres stagiaires et des évaluateurs.
- Livret du participant sous copyright remise (dans la langue du stagiaire si nécessaire)
- Paperboard

- Évaluation et suivi de la formation

- Une évaluation sera faite en contrôle continu par le formateur pour permettre de valider l'acquisition des compétences de chaque stagiaire.
- A l'issue du programme, chacun stagiaire recevra un feedback oral en synthèse des points sur ses points forts ainsi que ceux sur lesquels il est désiré qu'il travaille de manière approfondie.
- Une fiche d'évaluation sera remplie à chaud par chaque stagiaire.
- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

- Participants / pré-requis

- Elle s'adresse aux consultants, aux professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel, aux leaders, aux formateurs, aux coaches et à toute personne qui veut poursuivre sa professionnalisation dans l'accompagnement des équipes.
- Module 1 : Aucun pré-requis pour cette formation n'est exigé.
- Module 2 : Il n'est accessible qu'aux personnes ayant participé au module 1
- Minimum : 3 participants / maximum 12 participants
- Cette formation s'effectue dans le respect des personnes en situation de Handicap. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous recommandons de nous signaler votre handicap ainsi que vos besoins spécifiques, afin que nous puissions vous accueillir dans des conditions optimales.

- **Dates et Tarifs**

Module 1 : 4 jours consécutifs

Prise en charge entreprise et OPCO : 1 900€ HT
Indépendants ou professions libérales : 1 600€ HT

Tarif Early bird (inscription validée 1 mois avant la date de démarrage)

Prise en charge entreprise et OPCO : 1 500€ HT
Indépendants ou professions libérales : 1 200 € HT

Module 2 : 3 jours consécutifs

Prise en charge entreprise et OPCO : 1 500 HT
Indépendants ou professions libérales : 1 200€ HT

Tarif Early bird (inscription validée (inscription validée 1 mois avant la date de démarrage) :

Prise en charge entreprise et OPCO : 1 200 € HT
Indépendants ou professions libérales : 900 € HT

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

Un paiement en plusieurs fois peut être mis en place pour les particuliers.

Modalités de dépôt des inscriptions :

Via le formulaire « Contact » sur le site : <https://ipseite-marie-ponce.com>
Par mail à anne.etchenagucia@gmail.com ou marie@ipseite-marie-ponce.com

Date limite du dépôt des inscriptions : 1 semaine avant le démarrage de la formation.

- **Lieu de la formation**

Nos formations sont organisées à **Paris** dans des locaux répondant aux normes d'accessibilité pour tous.

- **Organisation de la formation**

La formation est organisée par :

- **Ipséité (Marie Ponce Coaching Sarl)** – SARL au capital de 1000 Euros - RCS Nanterre 792689937 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 119 223 763 92 auprès du Préfet de région d'Ile de France - domiciliée au 101 boulevard Malesherbes 75008 Paris.
Contact: marie@ipseite-marie-ponce.com/ mob : 06 80 38 69 60

- **AE - HR Consulting & Coaching** (Anne Etchenagucia) – SASU au capital de 1000 Euros - N° SIRET 814 841 318 00029 RCS Versailles – Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 117 562 695 75 auprès du Préfet de région d'Ile de France – domiciliée au 3 Villa – 75017 Paris
Contact: anne.etchenagucia@gmail.com/ mob : 06 87 71 45 95

- Vos formatrices



[Linkedin](#)

Marie Ponce

Coach professionnelle certifiée Coach &Team

Praticienne Elément Humain Certifiée LHEP™ et ICS® Recherche de carrière Implicite
Consultante formatrice agréée

Parcours

Coach professionnelle certifiée et consultante-formatrice, j'accompagne les individus, les équipes et l'organisation dans le déploiement de l'intelligence collective.

J'ai développé un sens aigu de l'écoute grâce à son expérience passée de juriste puis de RRH (Capgemini), spécialisée entre autres en affaires sociales et en recrutement.

Coach certifiée depuis 2013, je me suis d'abord consacrée au coaching individuel et notamment au travers des questions de transition et de repositionnement professionnel.

Pour enrichir ma démarche de coach, j'accompagne des équipes et participe, entre autre, à la conception et à l'animation des séminaires réalisés notamment avec des artistes.

Ce qui m'anime

« Aujourd'hui, ma mission est d'accompagner l'humain dans l'entreprise vers plus de plaisir et de sens, sources d'épanouissement professionnel et de performance :

Le plaisir d'utiliser son plein potentiel : celui qui nous connecte à ce pourquoi nous sommes faits et qui donne sens à notre action, et donc à notre vie.

Le plaisir aussi d'être plus conscient et de se montrer tel qu'on est vraiment, humain et imparfait.

Je suis convaincue que la croissance des organisations est étroitement liée à celle des individus et elle s'attache donc à développer leur savoir-être et leur potentiel de leadership par un travail sur le sens et le développement de l'estime de soi.

Quelle que soit ma casquette de coach, consultante, facilitatrice ou formatrice, j'accompagne mes clients pour qu'ils trouvent cette énergie naturelle dans laquelle ils se sentent performants et heureux et qui les porte vers le succès dans leurs projets.



Your HR Development Partner **Certified Executive Coach HEC**
anne etchenagucia Mob : +33 (0)6 87 71 45 95
AE - HR CONSULTING & COACHING Mail : anne.etchenagucia@gmail.com
Skype ID : [anneetchenagucia](https://www.skype.com/en/contacts/anneetchenagucia)



www.linkedin.com/in/anneetchenagucia

Anne Etchenagucia

Executive Coach certifiée HEC & Consultante RH

Formatrice agréée

Praticienne Élément Humain Certifiée LHEP™ & ICS (Implicit Career Search)

Dans ma posture d'Executive Coach certifiée HEC, j'accompagne les dirigeants et les managers à double titre, selon leurs besoins :

Premièrement, par le biais du **coaching individuel** - afin d'aider mes clients à identifier et optimiser leurs talents, ancrer leurs ressources et lever leurs propres freins pour « faire les bons choix en toute lucidité », mieux gérer le stress, résoudre les conflits, optimiser leur style de management et de leadership, réussir leur prise de fonction ou leur transition professionnelle.

Et deuxièmement par le **coaching d'équipe**, le **codéveloppement**, **l'animation d'ateliers** (leadership basé sur **l'Elément Humain**, feedback, écoute active, choix et leviers de réussite...), afin d'amener les équipes dirigeantes et opérationnelles à collaborer plus efficacement, dans un **contexte de redressement ou de changement stratégique et culturel**.

Je travaille et vis à Paris et ai passé les 20 dernières années à voyager régulièrement en Europe du Nord, en Chine et aux Etats-Unis - au titre de RRH puis DRH - spécialisée dans le développement des talents et le support au comité de direction d'entreprises internationales de taille intermédiaire.

J'accompagne mes clients dans un style confrontant mais bienveillant, en **français et en anglais**.

Je suis convaincue de la vertu de l'alignement entre le savoir-faire et le savoir-être, qui amène confiance et estime de soi, énergie, bien-être et par conséquent motivation, créativité, engagement, performance et réussite.

Ma devise :

« Pérenniser la réussite individuelle et collective grâce à l’alliance entre le bien-être et la performance ! »