



Ipséité
Marie Ponce

anne
etchenagucia
AE - HR CONSULTING & COACHING



PROGRAMME DE FORMATION

-

DEVELOPPER SON LEADERSHIP

DANS UN MONDE COMPLEXE ET INCERTAIN



En étant clairs sur **nos ressources et nos motivations personnelles** et sur l'impact de **notre comportement** sur les autres, nous pouvons augmenter notre leadership et **créer un climat de travail propice à la collaboration et à la confiance**, en particulier dans le contexte de notre **monde devenu complexe et incertain**, ces deux dernières années.

En déjouant nos **mécanismes de défense et nos rigidités**, nous pouvons consacrer **plus d'énergie à la collaboration** et mettre en place une **communication plus ouverte et plus efficace**, amenant ainsi **davantage de performance collective**.

Cette formation est inspirée d'une partie du module « Leadership de soi et des autres » de **l'Élément Humain©**, développé par **Will Schutz**, psychologue et statisticien américain, à

IPSEITE (Marie Ponce Coaching Sarl) – SARL au capital de 1000 Euros – RCS Nanterre 792689937
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 119 223 763 92 auprès du Préfet de région d'Ile de France
19 rue Villebois Mareuil 92700 Colombes – tel : 06 80 38 69 60

- contact@ipseite-marie-ponce.com

ipseite-marie-ponce.com

1

partir de son expérience dans de grandes entreprises américaines en phase de crise et de son expérience clinique des groupes.

A travers ses recherches, il explore le **rôle fondamental des ressentis dans les relations et les comportements** et découvre que les relations aux autres dépendent largement du **ressenti vis à vis de soi**. **L'estime de soi** prend alors une place importante dans la suite de ses travaux.

L'Élément Humain© est donc une **approche organisationnelle et systémique** qui vise à **tirer le meilleur du potentiel individuel et du potentiel collectif**.

Elle s'appuie sur l'idée que notre relation aux autres dépend largement de notre relation à nous-même et que, de ce fait, un **changement ne peut être durable que s'il part d'une prise de conscience individuelle**.

Approche innovante, elle vise à créer une **relation gagnant-gagnant** entre les individus et l'organisation en donnant les clés pour mettre en place les conditions permettant à chacun de s'épanouir, **libérer son potentiel et accroître ainsi la performance collective**.

Approche systémique de **développement des personnes des équipes et des organisations**, l'Élément Humain a été expérimenté avec succès **depuis plus de 30 ans dans 20 pays** (dont USA et Japon) et traduit dans 12 langues.

▪ Objectifs de la formation

Cette formation a pour but de :

- **Connaître ses ressources et les développer** (connaître ses forces et ses faiblesses, développer la confiance en soi)
- **Etre en lien avec les autres** (favoriser l'inclusion, donner envie, oser challenger dans la confiance)
- **Développer son leadership personnel**

▪ Contenu pédagogique

- **Mieux comprendre les ressources et les motivations individuelles** et les mécanismes à l'origine de tous **nos choix et comportements**
- **Mieux connaître les dimensions du comportement** et l'importance des préférences individuelles
- **Augmenter la conscience de soi** pour en faire un outil de développement de son leadership personnel et des capacités de résilience.

Module 1 :

- Leadership et environnements complexes et incertains (monde VUCA)
- Vérité, conscience de soi et Choix : les 3 piliers de l'Élément Humain© + Activités
- Lien entre les 3 principes clés de l'EH et sa posture de leader
- « Niveaux d'ouverture » : l'authenticité, la route la plus sûre vers la résolution de conflits.
- Comportements : les 3 dimensions du comportement humain (ICO), nos préférences et celles des autres en matière de comportement + Imagerie + Debriefing Questionnaire + Feedback + Activité physique
- Applications pratiques + partage en groupe + plan d'actions
- Préparation du module 2 : feuille d'auto-observation à utiliser pour le suivi de son leadership personnel

Module 2 :

- Retours d'expérience depuis le Module 1 et approfondissement en mode codéveloppement.
- Sentiments : les 3 dimensions du ressenti, exploration de nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et de leurs conséquences sur nos comportements.
- Concept de soi et estime de soi : notre relation à nous-même et son impact sur notre relation aux autres.
- Les mécanismes de défense : l'origine des blocages relationnels et des conflits, les mécanismes de changement.

▪ **Durée**

Il s'agit d'une **formation de 9 heures (1,5 jour) en 2 modules**, afin de laisser aux participants le temps d'expérimenter, pour s'approprier ce modèle de leadership :

- **Module 1** : 1 journée (6 heures)
- **Module 2** (module de suivi) : ½ journée (3 heures) environ 1 mois plus tard.

Date limite du dépôt des inscriptions : 1 semaine avant le démarrage de la formation.

▪ **Processus pédagogique**

L'animation de la formation se déroulera **en présentiel** et sera assurée par **deux formatrices certifiées Élément Humain©**.

L'originalité de ce module consiste en l'utilisation de plusieurs sources d'apprentissage, en plus de la compréhension « intellectuelle » des éléments théoriques, qui sont volontairement peu nombreux :

- Séquences de **visualisation et d'imagerie mentale** : pour faire appel à l'imagination et aux ressentis que nous attachons aux situations
- Phases de **réflexion individuelle et d'auto-évaluation (auto-perception)**
- **Echanges avec les autres participants** pour obtenir un feedback
- **Activités non verbales** pour prendre **conscience des sensations corporelles** liées à nos expériences vécues.

▪ **Évaluation et suivi de la formation**

- Une évaluation sera faite par les formatrices pour permettre de valider l'acquisition des compétences de chaque stagiaire.
- Une fiche d'évaluation sera remplie à chaud par chaque stagiaire, puis une fiche d'évaluation lui sera adressée deux mois après la formation pour un bilan à froid.
- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

▪ **Participants / pré-requis**

- Elle s'adresse aux leaders, aux managers et aux professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel.
- Aucun pré-requis pour cette formation n'est exigé.
- Minimum 6 participants / maximum 10 participants.
- Cette formation s'effectue dans le respect des personnes en situation de Handicap. Pour un participant en situation de handicap, nous vous recommandons de nous signaler ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales.

▪ **Dates et Tarifs**

Les dates du Module 1 (1 journée) et du Module 2 (1/2 journée de suivi, environ 1 mois plus tard) sont à déterminer avec le client.

Les honoraires d'intervention pour l'ensemble de la prestation sont de 5.700€ HT.

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

▪ Lieu de la formation

L'animation de la formation se déroulera en présentiel, dans les locaux du client ou des locaux choisis en accord avec celui-ci.

▪ Organisation de la formation

La formation est organisée par :

- **Ipséité (Marie Ponce Coaching Sarl)** – SARL au capital de 1000 Euros - RCS Nanterre 792689937 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 119 223 763 92 auprès du Préfet de région d'Ile de France - domiciliée au 19 rue Villebois-Mareuil 92700 Colombes.

Contact: marie@ipseite-marie-ponce.com/ mob: 06 80 38 69 60

- **AE - HR Consulting & Coaching (Anne Etchenagucia)** – SASU au capital de 1000 Euros - N° SIRET 814 841 318 00029 RCS Versailles – Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 117 562 695 75 auprès du Préfet de région d'Ile de France – domiciliée au 3 Villa – 75017 Paris

Contact: anne.etchenagucia@gmail.com / mob : 06 87 71 45 95

▪ Vos formatrices



[Linkedin](#)

Marie Ponce

Coach professionnelle certifiée Coach &Team

Praticienne Elément Humain Certifiée LHEP™ et ICS® Recherche de carrière Implicite

Consultante formatrice agréée

Parcours

Coach professionnelle certifiée et consultante-formatrice, j'accompagne les individus, les équipes et l'organisation dans le déploiement de l'intelligence collective. J'ai développé un sens aigu de l'écoute grâce à mon expérience passée de juriste puis de RRH (Capgemini), spécialisée entre autres en affaires sociales et en recrutement. Coach certifiée depuis 2013, je me suis d'abord consacrée au coaching individuel et notamment au travers des questions de transition et de repositionnement professionnel. Pour enrichir ma démarche de coach, j'accompagne aujourd'hui des équipes et participe, entre autre, à la conception et à l'animation de formations managériales et de séminaires réalisés notamment avec des artistes.

Ce qui m'anime

« Aujourd'hui, ma mission est d'accompagner l'humain dans l'entreprise vers plus de plaisir et de sens, sources d'épanouissement professionnel et de performance :

Le plaisir d'utiliser son plein potentiel : celui qui nous connecte à ce pourquoi nous sommes faits et qui donne sens à notre action, et donc à notre vie.

Le plaisir aussi d'être plus conscient et de se montrer tel qu'on est vraiment, humain et imparfait.

Je suis convaincue que la croissance des organisations est étroitement liée à celle des individus et elle s'attache donc à développer leur savoir-être et leur potentiel de leadership par un travail sur le sens et le développement de l'estime de soi.

Quelle que soit ma casquette de coach, consultante, facilitatrice ou formatrice, j'accompagne mes clients pour qu'ils trouvent cette énergie naturelle dans laquelle ils se sentent performants et heureux et qui les porte vers le succès dans leurs projets.



Your HR Development Partner **Certified Executive Coach HEC**
anne etchenagucia 
AE - HR CONSULTING & COACHING
Mob : +33 (0)6 87 71 45 95
Mail : anne.etchenagucia@gmail.com
Skype ID : [anneetchenagucia](#)



www.linkedin.com/in/anneetchenagucia

Anne Etchenagucia

Executive Coach certifiée HEC & Consultante RH

Formatrice agréée

Praticienne Élément Humain Certifiée LHEP™ & ICS (Implicit Career Search)

Dans ma posture d'Executive Coach certifiée HEC, j'accompagne les dirigeants et les managers à double titre, selon leurs besoins :

Premièrement, par le biais du **coaching individuel** - afin d'aider mes clients à identifier et optimiser leurs talents, ancrer leurs ressources et lever leurs propres freins pour « faire les bons choix en toute lucidité », mieux gérer le stress, résoudre les conflits, optimiser leur style de management et de leadership, réussir leur prise de fonction ou leur transition professionnelle.

Et deuxièmement par le **coaching d'équipe**, le **codéveloppement**, **l'animation d'ateliers** (leadership basé sur **l'Elément Humain**, feedback, écoute active, choix et leviers de réussite...), afin d'amener les équipes dirigeantes et opérationnelles à collaborer plus efficacement, dans un **contexte de redressement ou de changement stratégique et culturel**.

Basée à Paris, j'ai, durant environ 20 ans, voyagé régulièrement en Europe du Nord, en Chine et aux Etats-Unis - au titre de RRH puis DRH - spécialisée dans le développement des talents et le support au comité de direction d'entreprises internationales de taille intermédiaire.

J'accompagne mes clients dans un style confrontant mais bienveillant, en **français et en anglais**.

Je suis convaincue de la vertu de l'alignement entre le savoir-faire et le savoir-être, qui amène confiance et estime de soi, énergie, bien-être et par conséquent motivation, créativité, engagement, performance et réussite.

Ma devise :

« Pérenniser la réussite individuelle et collective grâce à l'alliance entre le bien-être et la performance ! »