

# UN CAP EN CORSE

POUR UN AVENIR PROFESSIONNEL INSPIRANT

---

JUIN 2024

"Offrez-vous un temps privilégié de 5 jours en Balagne, pour construire un avenir professionnel qui vous ressemble, en vivant un parcours d'accompagnement au féminin, basé sur l'approche puissante ICS®"



# POUR QUI ?

---

Vous souhaitez **clarifier votre situation professionnelle** et donner **une suite épanouissante** à votre carrière

Vous souhaitez déployer votre **potentiel** et votre **leadership** pour décupler votre **impact** dans votre organisation

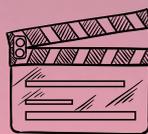
Vous souhaitez **retrouver du sens, un souffle, de l'énergie**



# POUR QUOI ?

---

EXPRIMER VOS **RESSOURCES**  
ET INCARNER VOS **VALEURS**  
FONDAMENTALES.



ÊTRE L'**AUTEUR** DE VOTRE VIE  
PROFESSIONNELLE ET  
PERSONNELLE

GAGNER EN **EFFICACITÉ**  
RELATIONNELLE &  
DISCERNEMENT SUR SOI



**CHOISIR LA CARRIÈRE**  
PROFESSIONNELLE QUI VOUS  
RESSEMBLE

# TEMOIGNAGES

---

*"J'ai aimé la clarté de votre présentation, bien construite, votre complicité et votre co-animation. Je me suis sentie détendue. C'est agréable d'être accompagnées par vous ».*

**Thérèse Gaultier**

Coach, formatrice Soft Skills

*« J'ai aimé votre compétence, votre qualité à toutes les deux, à la fois votre douceur et votre pertinence (vous êtes allées « me chercher »!), votre sérieux et votre professionnalisme et votre désir de nous aider à avancer dans notre humanité et notre spiritualité.».*

**Anne Desmouceaux**

Thérapeute, formatrice, artiste peintre

# VOTRE EXPERIENCE

---



Un parcours basé sur le **Programme « Sécuriser son parcours professionnel - ICS® Niveau 1 - Implicit Career Search®**, dont la finalité est de faciliter la reconnexion au sens profond qui anime votre carrière. Créé par Steve Miller, et basé sur l'Élément Humain, il est aujourd'hui reconnu internationalement pour accompagner la transition professionnelle et le développement de carrière.

Une **démarche concrète et complète "tête/coeur/corps"** qui vous accompagne **dans la durée**

Un parcours de **33 HEURES** en 2 temps forts pour :

**EXPLORER** - 30H en séminaire résidentiel & collectif en Corse

Un voyage en **6 séquences** :

1. Décider et s'affirmer (choix, ouverture et écoute)
2. Explorer ses comportements professionnels
3. Identifier ses ressorts internes et se transformer professionnellement
4. Affirmer sa mission
5. Fixer ses nouveaux objectifs professionnels
6. Définir sa stratégie et ses étapes de développement de carrière

**ACTIONNER** - 3H d'accompagnement post séminaire en distanciel

- **2 séances de coaching individuel** d'1H30

## PARTICIPANTES, DATES & TARIFS

---

Un petit groupe de femmes (**3 à 8 participantes maximum**) avec **séminaire résidentiel en Corse du 17 au 21 juin 2024**

**Tarif de la prestation :**

Particuliers et Indépendants : 3 000 € HT

Entreprises : 5 000 € HT

**Tarifs préférentiels** avant le 31 mai 2023 :

Particuliers et Indépendants : 2 700 € HT

Entreprises : 4 700 € HT

Frais de transport non compris

Nous contacter pour prise en charge potentielle .du parcours d'accompagnement.



# LES PLUS DE VOTRE SEMINAIRE

---

Notre accompagnement favorise une **exploration approfondie** dans un **cadre délocalisé exceptionnel**, en combinant des activités mentales, des temps forts en pleine nature, des séances de yoga quotidiennes et une nourriture saine et locale.



## LES MAISONS

Nous vous accueillons dans un cadre calme et ressourçant, à proximité de beaux villages perchés et à 5 minutes des plus belles plages de la région.

Deux villas de standing situées à Corbara, vous offriront de beaux espaces intérieurs, des chambres spacieuses décorées avec goût, chacune avec salle de bain privative.

En extérieur, vous disposerez également d'une piscine pour vous détendre face à la mer en fin de journée.

Dans un jardin luxuriant de plantes exotiques, d'oliviers centenaires et d'agrumes aux milles senteurs, la maison principale - lieu du séminaire - comprend de grands espaces de vie sur terrasses avec vue imprenable,

**En vous accueillant, nous aurons à coeur de créer les conditions qui vous permettront de vivre pleinement cet accompagnement.**

## LES REPAS

Nous proposons une **cuisine saine et locale composée de produits frais**,

Et restons à l'écoute de vos envies.



## PLACE AU CORPS

Si vous le souhaitez, vous pourrez profiter d'un rituel yoga matinal (accessible à toutes) animé par une professeur de Yoga certifiée.

*A noter qu'avec supplément, nous proposons également des séances de massage face à la mer.*

**Venez prendre soin de vous et favoriser l'efficacité de ce temps suspendu.**

# VOS COACHS



Marie Ponce

Coach professionnelle certifiée Coach and Team  
Consultante formatrice agréée  
Praticienne Élément Humain Certifiée LHEP™ & ICS  
(Implicit Career Search)



Anne Etchenagucia

Executive Coach certifiée HEC & Consultante RH  
Formatrice agréée  
Praticienne Élément Humain Certifiée LHEP™ & ICS  
(Implicit Career Search)



Convaincue que la croissance des organisations est étroitement liée à celle des individus, je m'attache à développer savoir-être et potentiel de leadership au travers d'un travail sur le sens et le développement de l'estime de soi.

Ma mission avec Ipséité ?

Accompagner l'humain en entreprise vers plus de plaisir et de sens. Et permettre ainsi épanouissement professionnel & performance. C'est aussi générer le plaisir d'utiliser son plein potentiel : celui qui nous connecte à qui nous sommes vraiment et qui donne sens à notre action et à notre vie.

Durant ce parcours, je souhaite vous accompagner pour que vous trouviez cette énergie naturelle qui vous portera avec succès dans la réalisation de vos projets !

J'ai fait le choix conscient et épanouissant d'accompagner des dirigeants, des managers et leurs équipes sur leur chemin de vie professionnelle...

Soit en coaching individuel, comme « catalyseur », afin de les aider à identifier et optimiser leurs talents, ancrer leurs ressources et lever leurs propres freins et ainsi réussir leur prise de fonction ou leur transition professionnelle, où ils trouvent du sens en se connectant à leur essence profonde.

Soit en coaching d'équipe, en codéveloppement ou en atelier de formation en leadership, afin d'amener les équipes dirigeantes et opérationnelles à collaborer plus efficacement, dans un monde versatile et incertain.

NOTRE DEVISE : PÉRENNISER LA RÉUSSITE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE GRÂCE À L'ALLIANCE ENTRE LE BIEN-ÊTRE ET LA PERFORMANCE !

**Envie d'en savoir plus ?**

***anne.etchenagucia@gmail.com - 06 87 71 45 95***  
***marie@ipseite-marie-ponce.com - 06.80.38.69.60 - www.ipseite-marie-ponce.com***