



Ipsité

Marie Ponce



## PROGRAMME DE FORMATION

-

### DEVELOPPER SON LEADERSHIP ET CELUI DE SON EQUIPE AVEC LE MBTI

(2 jours)

**Le MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator)** constitue le point de départ indispensable à tout parcours de développement personnel et permet d'améliorer l'efficacité des organisations.

Il fournit à une personne des clefs de compréhension de ses modes de fonctionnement et d'interactions préférés, personnels et au travail, ainsi que leurs impacts sur les autres. Il permet d'identifier ses forces et les sources de stress et de conflits potentiels.

Le MBTI Niveau I explore le type de personnalité à partir de quatre dimensions fondamentales caractérisant les différences individuelles pour aboutir à 16 types de personnalité :

1

**IPSEITE (MARIE PONCE COACHING Sarl)** – SARL au capital de 1000 Euros – RCS Nanterre 792689937

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 119 223 763 92 auprès du Préfet de région d'Ile de France

19 rue Villebois Mareuil 92700 Colombes – tel : 06 80 38 69 60

- [contact@ipseite-marie-ponce.com](mailto:contact@ipseite-marie-ponce.com)

[ipseite-marie-ponce.com](http://ipseite-marie-ponce.com)

- **Extraversion (E) – Introversion (I)**  
Là où vous préférez orienter votre énergie
- **Sensation (S) – Intuition (N)**  
Le type d'information que vous préférez recueillir et auquel vous vous fiez
- **Pensée (T) – Sentiment (F)**  
Le processus que vous préférez utiliser pour prendre des décisions
- **Jugement (J) – Perception (P)**  
Comment vous **préférez** aborder le monde qui vous entoure

Non évaluatif (aucune dimension n'est bonne ou mauvaise), le modèle fournit simplement la description d'un mode de fonctionnement et indique des préférences sur chacune des dimensions précitées.

La démarche s'appuie sur l'Autodiagnostic : c'est la personne qui s'autoévalue sans intervention extérieure.

### ▪ Objectifs de la formation

---

Le MBTI aide à :

- Mieux se connaître et à se situer dans un cadre qui décrit les différences de personnalité d'une manière positive et constructive.
- Appréhender les différences qui peuvent exister entre les personnes et comprendre comment les différents types peuvent être complémentaires.

#### **Le MBTI pour soi**

- Mieux se connaître pour mieux adapter son comportement aux diverses situations
- Révéler ses talents et préférences comportementales.
- Identifier les contextes professionnels les plus adaptés.
- Améliorer la communication & la coopération avec les autres.
- Mieux gérer son énergie
- Développer la confiance en soi

#### **Le MBTI pour l'équipe**

- Mieux comprendre le fonctionnement des autres
- Mieux communiquer, coopérer en équipe, mener un projet ou résoudre un problème
- Permettre à chaque participant de parler de lui, notamment de la manière dont il souhaite fonctionner à l'intérieur du groupe
- Comparer les données du type identifié avec ce que les participants connaissent les uns des autres à travers leurs vécus communs et leurs expériences de travail.
- Établir une charte de l'équipe sur la complémentarité et l'apport de chacun.

## ▪ Contenu pédagogique

---

### **Module 1 : Capitaliser sur mes talents de leader**

- **En amont de la formation** : Questionnaire MBTI Niveau 1 passé en ligne via le site OPPassessment
- Découverte de l'approche générale
- Découverte des 4 dimensions avec auto-positionnement individuel
- Découverte des résultats du questionnaire (rapport d'interprétation pour les organisations)
- Validation individuelle de son profil MBTI
- Focus sur les styles de la communication
- Focus sur les points de vigilance (notamment, situations stressantes)
- Bilan - forces et faiblesses de son profil et plan d'action individuel

### **Module 2 : Poser les fondements d'une performance durable en équipe**

- Présentation des 16 types
- Travail en groupes : forces et risques
- Impact de mes préférences sur les styles de communications
- Radar du groupe
- Forces et faiblesses de l'équipe
- Expérimentation en groupes
- Bilan collectif et Plan d'action d'équipe

## ▪ Durée

---

Il s'agit d'une **formation de 12 heures (2 jours) réparties en 2 modules** :

- **Module 1** : 1 journée (6 heures)
- **Module 2** : 1 journée (6 heures) environ 1 mois plus tard, afin de laisser aux participants le temps d'expérimenter, pour s'approprier ce modèle de leadership.

**Date limite du dépôt des inscriptions** : 1 semaine avant le démarrage de la formation.

## ▪ Processus pédagogique

---

L'animation de la formation se déroulera **en présentiel** et sera assurée par **une formatrice certifiée MBTI®**.

- Exposés théoriques.
- Questionnaires validés scientifiquement.

- Réflexion individuelle et d'auto-évaluation (auto-perception)
- Travaux en sous-groupes et réflexion collective
- Feedbacks du formateur en charge de l'animation / son travail, feedback des autres stagiaires et des évaluateurs.
- Livret du participant sous copyright remise (dans la langue du stagiaire si nécessaire)
- Paperboard

#### ▪ **Évaluation et suivi de la formation**

---

- Une évaluation sera faite par les formatrices pour permettre de valider l'acquisition des compétences de chaque stagiaire.
- Une fiche d'évaluation sera remplie à chaud par chaque stagiaire, puis une fiche d'évaluation lui sera adressée deux mois après la formation pour un bilan à froid.
- Une attestation de fin de formation sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

#### ▪ **Participants / pré-requis**

---

- Elle s'adresse aux leaders, aux managers et aux professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel.
- Aucun pré-requis pour cette formation n'est exigé.
- Minimum 6 participants / maximum 10 participants.
- Cette formation s'effectue dans le respect des personnes en situation de Handicap. Pour un participant en situation de handicap, nous vous recommandons de nous signaler ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales.

#### ▪ **Dates et Tarifs**

---

Les dates des modules 1 et 2 sont à déterminer avec le client.

**Les honoraires d'intervention pour l'ensemble de la prestation sont de 4 000€ HT.**

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

#### ▪ **Lieu de la formation**

---

L'animation de la formation se déroulera en présentiel, dans les locaux du client ou des locaux choisis en accord avec celui-ci.

## ■ Organisation de la formation

---

La formation est organisée par :

- **Ipséité (Marie Ponce Coaching Sarl)** – SARL au capital de 1000 Euros - RCS Nanterre 792689937 - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 119 223 763 92 auprès du Préfet de région d'Ile de France - domiciliée au 19 rue Villebois-Mareuil 92700 Colombes.

Contact: marie@ipseite-marie-ponce.com/ mob: 06 80 38 69 60

## ■ Votre formatrice

---



[Linkedin](#)

### Marie Ponce

Coach professionnelle certifiée Coach &Team

Praticienne Certifiée MBTI

Consultante formatrice agréée

### Parcours

Coach professionnelle certifiée et consultante-formatrice, j'accompagne les individus, les équipes et l'organisation dans le déploiement de l'intelligence collective. J'ai développé un sens aigu de l'écoute grâce à mon expérience passée de juriste puis de RRH (Capgemini), spécialisée entre autres en affaires sociales et en recrutement. Coach certifiée depuis 2013, je me suis d'abord consacrée au coaching individuel et notamment au travers des questions de transition et de repositionnement professionnel. Pour enrichir ma démarche de coach, j'accompagne aujourd'hui des équipes et participe, entre autre, à la conception et à l'animation de formations managériales et de séminaires réalisés notamment avec des artistes.

### **Ce qui m'anime**

« Aujourd'hui, ma mission est d'accompagner l'humain dans l'entreprise vers plus de plaisir et de sens, sources d'épanouissement professionnel et de performance :

Le plaisir d'utiliser son plein potentiel : celui qui nous connecte à ce pourquoi nous sommes faits et qui donne sens à notre action, et donc à notre vie.

Le plaisir aussi d'être plus conscient et de se montrer tel qu'on est vraiment, humain et imparfait.

Je suis convaincue que la croissance des organisations est étroitement liée à celle des individus et elle s'attache donc à développer leur savoir-être et leur potentiel de leadership par un travail sur le sens et le développement de l'estime de soi.

Quelle que soit ma casquette de coach, consultante, facilitatrice ou formatrice, j'accompagne mes clients pour qu'ils trouvent cette énergie naturelle dans laquelle ils se sentent performants et heureux et qui les porte vers le succès dans leurs projets.